

Эта памятка предназначена для родителей, детей и каждого из нас, кто считает своим гражданским долгом предотвращение преступлений против детей и подростков

Соблюдайте правила личной безопасности!

Избежать насилия можно, если правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Для этого нужно навсегда усвоить правило **четырёх «не»**:

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
2. Не заходи с ними в лифт и подъезд.
3. Не садись в машину к незнакомцам.
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

«Где преступники поджидают своих жертв?»

В лифте	Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
	Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
	Не входи с незнакомым человеком в лифт.
В подъезде	Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
	Прежде чем войти в подъезд, вызови свою квартиру по домофону и попроси родителей встретить.
	Если в подъезде находится незнакомец, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых.
	При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.
В чужой машине	Машина может быть не только средством передвижения, но и орудием преступника. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:
	Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать марку и номер машины, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
	Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
	Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
	Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
На улице	На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей.
	Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец: - Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство. - Убегай в сторону, где много людей.
	Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильный телефон, дорогие украшения.
	Попроси близких повстречать тебя или приехать за тобой на машине, если ты припозднился в гостях, театре.

«Детский телефон доверия», работающий под единым общероссийским номером:
8-800-2000-122,
по которому окажут экстренную психологическую помощь
и дадут необходимые рекомендации.